

TIPOS DE INSULINAS *1

| TIPOS | NOMBRE REGISTRADO y Laboratorio Vial Pluma | | INICIO (minutos) | MÁXIMO (horas) | DURAC. (horas) | VENTAJAS | INCONVENIENTES |
|---|--|---|---|---------------------|-------------------|--|--|
| I. DE ACCIÓN RÁPIDA (3 dosis/día) | | | | | | | |
| I. Humana Regular *2 | Actrapid viales (Novo N.), Humulina Regular (Lilly) | Actrapid Innolet (Novo) | 30-60 (30 preingesta) | 2-4 | 6-8 | - Única se. im. iv. infusión, ... - Gran experiencia | |
| I. Lispro | Humalog (Lilly) | Humalog Kwikpen (Lilly) | 5-15 (Al empezar a comer) | 1 | 2-5 | - Mejor control G postprandrial - Mayor < HbA _{1c} en DM1 - Menores hipoG nocturnas - Horario menos rígido - Menor ganancia de peso | - Más cara. - Pocos estudios en niños, emb/lact, ancianos,... |
| I. Aspart | --- | NovoRapid Flexpen (Novo N.) | | | | | |
| I. Glulisina | Apidra (Sanofi Aventis) | Apidra SoloStar Apidra Optiset | 5-15. (Pre, con o tras ingesta) | 1 | 4 | | - No cubre la G basal (requiere combinación con I. basal) |
| I. DE ACCION PROLONGADA (Retardadas, intermedias o basales, 1 ó 2 dosis / día) | | | | | | | |
| I. NPH (Protamina, Isofánica) | Humulina NPH viales (Lilly) Insulatard viales (Novo N.) | HumaPlus NPH Pen (Lilly) Insulatard Flexpen (Novo N.) | 60-180 (90) | 5-7 | 12-16 | - Gran experiencia | - Una dosis no cubre 24 h. - Picos séricos muy variables |
| SILP (antes NPL) Lispro + Protam. | --- | Humalog basal Kwikpen (Lilly) | 10-15 | | | | - Poca experiencia |
| I. Glargina | Lantus viales (San. Aventis) | Lantus Optiset (Sanofi Aventis) Lantus Solostar (") | 60-120 (A cualquier hora del día, siempre a la misma hora) | Sh. pico | 20-24 | - Una vez al día (nocturno). - Mejor G basal. - Perfil más estable. - Menos hipoG nocturnas. | - Puede precisar más dosis de I rápida preprandrial. - Puede ser más dolorosa. - No mezclar en la jeringa con otras I. - Pocos estudios en niños,... |
| I. Detemir | --- | Levemir Flexpen (Novo) | | | 18-22 | - Menor hipoG total y nocturna - Menor ganancia de peso. | - Menos potente → mayores dosis. - Pocos estudios en niños,... |
| MEZCLAS DE INSULINAS *3 | | | | | | | |
| Rápida + Retardada (Bifásica humana) | Humulina 30/70 viales (Lilly) | Humulina 30/70 Pen (Lilly) Mixtard 30*3 Innolet (Novo) | 30-60 | Bifásico a 2 y 6 h. | 12-16 | | - Las propias de ellas por separado |
| Aspart +NPA *3 | --- | NovoMix 30-50-70** Flexpen | 5-15 | Bifásico a 1 y 6 h. | 14-16 | - Inicio más precoz → mejor control posprandrial. Menor suma efectos → menos hipoG. KwinPen: más exacta, más Pequeña, menos fuerza. | |
| Lispro + SILP | --- | Humalog Mix 25 Kwikpen Humalog Mix 50 Kwikpen | (Al empezar a comer) | | | | |

* En rojo los análogos y en negro las humanas
*2: Principalmente si HbA_{1c} elevadas.

*1: Todas se presentan en una concentración de 100 UI/ml. Los viales todos son de 10 ml y todas las plumas de 3 ml.
*3: Neutra Protamina Aspártica (similar a NPH).

*4: el n° hace referencia al porcentaje de insulina rápida.